

VALDELUGUEROS: 'EXCELENCIA TURÍSTICA'

VALDELUGUEROS

EL MUNICIPIO

LA RIQUEZA HISTÓRICA DEL TERRITORIO

Solar privilegiado por los reyes, desde la etapa inicial de la reconquista, formó parte desde entonces de la Hermandad de los Argüellos, del que es su primera Tercia.

Anotaremos, como dato de particular relevancia, que aún se conservan en el municipio debidamente localizados y descritos un total de veinticuatro escudos heráldicos, o labras en piedra, correspondientes a la generalizada nobleza rural del Concejo. No hay en punto alguno de nuestra geografía tal acumulación de rasgos distintivos de nobleza. Sus apellidos y armas han sido magistralmente descritos por la investigadora de Lugueros, María del Carmen Orejas, en su libro referencial '*Mancomunidad del Curueño. Historia, hidalguía y Armería en piedra*'.

Como indicativa descripción de los vestigios históricos y culturales aún visibles, que constituyen su patrimonio, anotaremos los siguientes :

- . Casonas blasonadas en casi todos los pueblos del municipio, con un total de veinticuatro labras.
- . Un dédalo de puentes romanos, medievales y de la edad moderna, que jalonan la Calzada romana de La Vegarada.
- . Tramos de la Calzada en buen estado de conservación..
- . Molinos tradicionales de gran interés, con especial mención para el de Lugueros (de tres plantas) y el de Cerullada, donde vivió y murió el escritor Jesús Fernández Santos.
- . Iglesias y ermitas de varias edades, pero con la simplicidad y estilo del llamado románico popular leonés, que contienen muy importantes obras del arte religioso.
- . La Casa solariega de la Dama de Arintero, en este pueblo.
- . El Museo paleontológico de Llamazares

Al patrimonio natural e histórico podemos añadir la riqueza etnográfica del municipio. También aquí se multiplican los rastros de una cultura autóctona, visibles en los restos de molinos, caleros, aperos y utensilios de la autosuficiencia. El Ayuntamiento de Valdelugueros trabaja actualmente en la puesta a punto de un **Museo Histórico de la Montaña Central**, que recoja y valore estos elementos patrimoniales, con un sentido didáctico, explicativo de los procesos y modelos de vida tradicionales.

LA DIMENSIÓN CULTURAL Y ESPIRITUAL

Algunos de los interlocutores de estos pueblos estiman, a pesar de lo dicho, que el rasgo característico del municipio habría que buscarlo en una dimensión estrictamente cultural y espiritual.

En el primer aspecto, se pueden considerar como de extraordinaria importancia las manifestaciones de su cultura autóctona (la cultura inmaterial) . Así, la legendaria de la zona, (mención específica para el tema de **La Dama de Arintero**), la innumerable relación de canciones, bailes, cuentos, romances, y cantos religiosos o ceremoniales que los investigadores han conseguido recuperar.... de entre los pliegues del olvido.

Aún resulta posible rescatar restos dispersos, si se tiene la suerte de obtener la confianza de algún anciano, depositario de esta cultura ancestral basada en la oralidad.

En el aspecto de la religiosidad, son numerosos e importantes los hombres y mujeres de estos valles que tomaron el camino religioso, profesando los votos de las diversas Órdenes y alcanzando en ellas un reconocido prestigio por su sabiduría y espiritualidad. Otros se dedicaron a la enseñanza, donde han dejado imborrable recuerdo:

De entre ellos los Padres Getino y Arintero, autoridades de su tiempo en las ramas teológicas y morales, o el célebre maestro de Tolibia, D. Pedro García de Robles, a quien sus alumnos levantaron una estatua en el año 1916, que es, al decir de Julio Llamazares, el primer monumento mundial a un maestro.

El amplísimo cancionero religioso de las parroquias, sus cinco pendones celosamente conservados y restaurados, las cofradías aún activas en varios pueblos y otros elementos indicativos, son indicios suficientes para pensar en la certeza de este diagnóstico.

Incidiremos, por tanto, en la conocida precariedad de infraestructuras y servicios, que culmina en la precaria cobertura de telefonía móvil y acceso a Internet, la modestia de su red comercial, o el deficiente aprovechamiento de su enorme potencial turístico. Solo en los últimos tiempos se está potenciando como se merece su inigualable zona de esquí de **Riopinos**, que pertenece a la Estación de San Isidro, por la vertiente del Curueño. La mayor cercanía a León es un aspecto ventajoso respecto a la zona del Porma. El municipio se ha dotado, además, de una ruta de **esquí de fondo**, en las alturas de Vegarada. Una impresionante red de rutas de senderismo cruza el territorio, en todos los sentidos, con ofertas para todo tipo de sensibilidades.

EL REFLEJO DE UNA ANTIGUA HIDALGUÍA

En este solar de las cabeceras de los ríos, la historia comienza de nuevo, a pesar de los olvidos institucionales, en el momento que sus escasos habitantes (Valdelugueros cuenta con un censo de 491 h.), levantan la cabeza y deciden reivindicar sus propias raíces:

El orgullo de sentirse libres, el timbre de nobleza nunca desmentido, las epopeyas de que fueron protagonistas en el pasado: Arriería, trashumancia, vertebración comunal de enorme riqueza organizativa, habilidad para el comercio reflejada en sus ferias ancestrales, potente vida espiritual...

Las gentes de estas fronteras están atentas a que aflore una nueva memoria: la recuperación plena de sus señales de identidad, base indispensable para conseguir progreso y acomodo en el concierto de todos los pueblos.

ESTABLECIMIENTOS TURÍSTICOS (VALDELUGUEROS)

La belleza natural y bravía del municipio de **Valdelugeros**, su patrimonio histórico y artístico, la hospitalidad de sus gentes... hacen del territorio un espacio de acogida, para visitantes con todo tipo de intereses.

Se da citan aquí un enorme caudal de posibilidades: desde la pura contemplación de una naturaleza exuberante, a la práctica de senderismo o deportes de ocio, (**la espeleología, el esquí, la escalada**) , sin olvidar la gastronomía de la zona basada en sus inimitables productos naturales, la oferta de reposo en casas de montaña, pisos de alquiler, centros de turismo rural y todo tipo de establecimientos modernos.

Seguramente el viajero encontrará en los menús de esta página web noticias y sugerencias que aviven su interés por conocer en persona estos paisajes conocidos como '*Huellas del paraíso*'. Y seguro que este propósito puede ser una feliz realidad, en cualquiera de los **establecimientos turísticos** que relacionamos aquí, bajo los epígrafes de *Turismo rural, Dónde comer, Dónde beber y picar, Dónde dormir, Campings y Campamentos*. Nos sentimos orgullosos de poder ofrecer a los interesados esta Guía para estancias inolvidables

TURISMO RURAL: ESTABLECIMIENTOS

. CENTRO DE TURISMO RURAL LOS ARGÜELLOS

Tfnos. 627 471 454 / 629 617 104
24843 - LUGUEROS
www.hotelruralarguellos.com
e-mail: info@hotelruralarguellos.com

. CENTRO DE TURISMO RURAL LA VENTA DEL ALDEANO.

Tfno. 987 743 229
Paraje Vega de San Pedro s/n.
24845 - TOLIBIA DE ABAJO
www.laventadelaldeano.com
e-mail: orbanajo@hotmail.com

. CASA RURAL DE ALQUILER BRISAS DEL CIERZO

Tfnos. 987 243 480 / 987 743 177 / 606 878 121
Calle Vegarada, nº 20.
24844 - REDIPUERTAS.
www.brisasdelcierzo.com
E-mail: buzon@brisasdelcierzo.com

. CASA RURAL SOLACUEVA

Calle Real, S/N - 24844 Cerulleda (Valdelugueros)

Tfnos. (0034) 627 987 024 - 987 743 186

www.solacuenva.com

E-mail: info@solacueva.com; jandrofg@solacueva.com

DÓNDE COMER, BEBER Y PICAR

DÓNDE COMER

. Bar Restaurante Bodón.

Tfno. 987 743 220

C/ San Mamés, nº 13

24843 - LUGUEROS

. Bar Restaurante Peña.

Tfno. 987 743 126

C/San Mamés, nº 21

24843 - LUGUEROS

. Centro de Turismo Rural Los Argüellos

Tfnos. 627 471 454 / 629 617 104

24843 - LUGUEROS

www.hotelruralarguellos.com

e-mail: info@hotelruralarguellos.com

. Bar Restaurante El Aprisco.

Tfnos. 987 743 145 / 661 543 779

24844 - REDIPUERTAS

. Mesón Valdemaría.

Tfno. 987 743 107

C/Valdemaría, nº 22

24845 - TOLIBIA DE ABAJO

. Centro de Turismo Rural La Venta del Aldeano.

Tfno. 987 743 229

Paraje Vega de San Pedro s/n.

24845 - TOLIBIA DE ABAJO

www.laventadelaldeano.com

e-mail: orbanajo@hotmail.com

DÓNDE BEBER Y PICAR

. Bar Anabel.

Tfno. 987 743 151
24837 - VALDETEJA

. Bar Las Cancheras.

Tfno. 987 743 137
24837 - VALVERDE DE CURUEÑO

DÓNDE DORMIR:

. CASAS DE MONTAÑA ALTO CURUEÑO.

Tfno. 660 934 106
Propietario: D. Eusebio del Castillo Romay.
Dirección: Paraje Villafría, s/n (1 Km. sobre Lugueros)
24843 - LUGUEROS
www.casasdelugueros.com
e-mail: casasdelugueros@ono.com

. CASAS DE ALQUILER RESIDENCIAL PLAZA.

Tfnos. 987 743 121 / 987 281 070. Móviles: 628 712 669 / 616 436 888
24843 - LUGUEROS
www.residenciaplaza.com
E-mail: reservas@residenciaplaza.com

. CENTRO DE TURISMO RURAL LOS ARGÜELLOS.

Tfnos. 627 471 454/629 617 104
24843 - LUGUEROS.
www.hotelruralarguellos.com
e-mail: info@hotelruralarguellos.com

. CASA RURAL DE ALQUILER BRISAS DEL CIERZO.

Tfnos. 987 243 480/ 987 743 177/ 606 878 121
Calle Vegarada, nº 20.
24844 - REDIPUERTAS.
www.brisasdelcierzo.com
E-mail: buzon@brisasdelcierzo.com

. CENTRO DE TURISMO RURAL LA VENTA DEL ALDEANO.

Tfno. 987 743 229
Paraje Vega de San Pedro s/n.
24845 – TOLIBIA DE ABAJO
www.laventadelaldeano.com
e-mail: orbanajo@hotmail.com

. CASA RURAL SOLACUEVA

Calle Real, S/N - 24844 Cerulleda (Valdelugueros)

Tfnos. (0034) 627 987 024 - 987 743 186

www.solacuenva.com

E-mail: info@solacueva.com; jandrofg@solacueva.com

TURISMO ACTIVO / RUTAS DE SENDERISMO

Es labor imposible señalar la preeminencia de cualquier ruta turística en este municipio, en el que todo el territorio invita a andar. A descubrir por propia iniciativa sus bellezas y grabarlas para siempre en la memoria, como trayectos íntimos donde hallar el sosiego que produce el asombro, la rara simbiosis de grandeza y dulzura que combaten aquí el verde y la caliza, las lejanías azules de un horizonte que mira al norte, el rumor de las aguas que van al sur.

Como preámbulo, deberíamos decir que la ruta obligada para los amantes del camino por estas sendas inmemoriales sería seguir escrupulosamente, y libro en mano, la derrota que completó Julio Llamazares, en su viaje íntimo por este río del olvido. Viaje didáctico, antropológico, enamorado, pleno de guiños literarios y con la carga de humanidad que el escritor de Vegamián - o de La Mata, por adopción - pone en todas sus obras.

“Ruta del Río del Olvido” , que proponemos aquí, sin valorarla en cuanto a sus distancias, dificultad o tiempo, puesto que abarca todos y cada uno de los pueblos y sus bellezas, en los que aún es posible detenerse y entablar conversación, como si nadie fuera forastero. Sería viaje para varios días, con sus pernoctaciones y acampadas donde tomar respiro, y por ello parece reservada a cualquier grupo de jóvenes, con fuerza y tiempo por delante.

A lo largo de este viaje se pueden admirar hasta ocho puentes romanos y medievales, que serían la envidia de cualquier programación turística. Vienen inventariados y descritos en el folleto **“Ruta de puentes romanos y medievales de la Calzada de la Vegarada”**. Este folleto – resumen de tan enormes bellezas históricas y naturales puede ‘descargarse’ de la web, en el menú vertical **“Huellas del paraíso”**.

Apuntamos, además, otras ofertas de rutas, que han sido agrupadas en un precioso folleto, editado por el Ayuntamiento de Valdelugueros, y que puede ‘bajarse’ en la zona de DESCARGAS de esta página web. Se trata de la publicación **“RUTAS DEL PARAÍSO. Senderismo, nieve, espeleología, historia y vida”**. Abarca este folleto casi toda la oferta municipal de bellezas, lo que es preciso y necesario conocer y vivir, si se ama la montaña, la naturaleza y la historia.

Puentes, cumbres, cuevas, travesías, nieve, cascadas... un fastuoso muestrario de intereses, cuya descripción gráfica y literaria, al alcance de los internautas, nos exime de extendernos en este menú.

(Para descargar los folletos de rutas del Municipio de Valdelugueros, ir a: www.mancomunidadcurueno.com , entrar en Patrimonio y Cultura /Descargas huellas del Paraíso.

OTRAS PROPUESTAS

Por si se quisiera ampliar tan amplia oferta, anotamos aquí otras tres propuestas:

... **La Sierra de Coribos.**-

Recorrido: Lugueros < Llamazares < Redilluera < Camino de Coribos < Sierra de Coribos < Lugueros. Tiene una longitud aproximada de 11,0 kilómetros, la mitad de los cuales sobre asfalto, y una dificultad mediana, aunque hay fuertes rampas en la zona de Coribos.

En su trayecto hay que visitar el pequeño museo de arte rupestre de Llamazares, ver los escudos nobiliarios de Redilluera y la impresionante colección de utensilios antiguos que conserva un vecino de este noble pueblo, que llegó a tener un mayorazgo, y, en el regreso, admirar las formaciones coralinas de la increíble cueva de Coribos, únicas en el mundo.

... **Vuelta al Valle de Valdemaría.**

Constituye un recorrido desde Lugueros < Tolibia de Arriba, < Arintero < La Braña < Lugueros. (Son unos veinte kilómetros de dificultad media).

... **Vuelta al Pico Mullerinas.**

Ruta de alta montaña, que llega a la cota de 1.800 m. y se adentra en los términos de Puebla de Lillo. Recorrido: Lugueros < Villaverde de la Cuerna < Collado Valporquero < Ermita de Peñas Rubias < Camino de Lugueros < Lugueros. (Son unos veinticuatro k. solo aconsejables en verano)

Se trata, en todo caso, de simples apuntes de acercamiento para el senderismo y el deporte, para un territorio de posibilidades inabarcables.

Turismo activo / Juegos, deportes y ocio

Ya han quedado explícitas en otros apartados las variadas posibilidades del territorio en el terreno del ocio y la práctica deportiva.

Ampliamos aquí noticias sobre alguna de ellas, que se suman al **senderismo**, cuya revisión acabamos de hacer:

Ocio. Turismo cultural

... Las Jornadas Culturales de verano.-

Son seguramente las de mayor amplitud y calidad de la provincia, abarcando conciertos (con orquestas, coros y solistas), literatura (presentación de libros, conferencias, teatro) y artes plásticas (pintura, fotografía, etc.)

Las jornadas culturales tienen lugar entre finales de julio y primera mitad de agosto, y vienen anunciadas mediante cartelería y folletos de mano, y en la Web de la Mancomunidad.

... El proyecto de un Museo Histórico de la Montaña Central

Se trabaja, desde hace años, en la remodelación de la antigua Casa del Médico de Lugueros, a fin de acondicionar este edificio como Museo Histórico de la Montaña Central leonesa. En Paralelo se llevan a cabo los estudios técnicos del Plan Museístico y el Plan de Viabilidad, así como el acopio de piezas museísticas, representativas del patrimonio de la comarca.

Una característica primordial de este proyecto es la previsión de contar con una Sala de Información y Bibliografía, que agrupe todo tipo de información literaria y gráficas sobre la comarca, sus autores y su cultura inmaterial.

La consolidación de este proyecto sería de enorme importancia para la montaña de León.

ESQUÍ

El municipio ofrece una doble posibilidad para los amantes de esta disciplina:

Estación de Riopinos (San Isidro)



Vista de la estación en Riopinos (Valdelugeros)

Esquí de fondo.

Panel de esquí de fondo. Ruta de Nieve en Vegarada

Espeleología

Ya hemos ponderado las enormes posibilidades de practicar la espeleología en las cuevas del municipio. Resumimos de nueva esta información:

1.- Cueva de Llamazares:



La cueva Llamazares, también conocida por Cueva Coribos, es uno de los últimos tesoros naturales por descubrir.

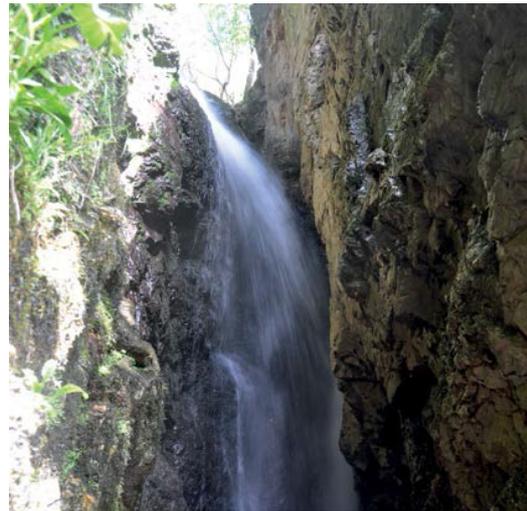
El agua de lluvia que las nubes descargan en la vertiente sur de la Cordillera Cantábrica y que antes o después terminarán en el cauce del mítico río Curueño han creado, tras miles de años de incesante labor, una impresionante sucesión de galerías y cavernas en las que proliferan formaciones kársticas imposibles y donde destacan, por su abundancia y espectacularidad, las formaciones coraliformes, auténticas rarezas muy poco habituales en otras cuevas de origen kárstico.

A las entrañas de esta montaña, situada al norte del pueblo de Llamazares se accede por un bonito sendero, que a lo largo de 1 kilómetro asciende, no sin cierto esfuerzo, hasta la entrada de la gruta no sin antes regalarnos espectaculares panorámicas del valle que desciende hacia Lugueros y divisando fácilmente el recomendable hayedo que une Llamazares con el vecino pueblo de Redilluera o la silueta que recorta el pico Bodón, atalaya del valle con sus 1.959 m.

La Cueva Llamazares está a 1.475 m. sobre el nivel del mar, y topográficamente tiene forma de “H”. El recorrido habilitado para las visitas, se adentra 700 m. en el corazón de la montaña y a cada paso nos sorprenderá con las caprichosas formas talladas por la naturaleza.

Las visitas a la cueva son guiadas por un monitor que narra la historia de la cueva y desvela los pequeños secretos que ésta esconde. Con un lenguaje sencillo para los no iniciados se explican los procesos de formación de galerías, estalactitas, coladas y demás formaciones que encontraremos en la visita.

El recorrido subterráneo, junto con la ambientación creada por la iluminación, resultan en una experiencia sensorial única donde descubrir, en cada rincón, enormes estalactitas que penden de los techos o formaciones coraliformes tapizando las paredes de las galerías.



EL ENTORNO

La Cueva Llamazares se ubica en el hermoso entorno natural y cultural de los Argüellos, comarca tradicional leonesa que une los valles que, de norte a sur, forman los ríos Bernesga Torio y Curueño en su busca de la meseta.

En este maravilloso contexto, la montaña central leonesa, abundan tesoros naturales reconocidos como las Hoces de Vegacervera, la Cueva de Valporquero, las Hoces de Valdeteja o la cascada de Nocado.

La gastronomía es otro valor añadido que enriquecerá cualquier visita, pues la zona goza de buenas carnes de caza, riquísimos embutidos curados al aire de la montaña, cecina de chivo, quesos y dulces tradicionales.

La comarca es un paraíso para los amantes de la aventura y del turismo de naturaleza y montaña. Cuenta con un sinfín de rutas de senderismo, vías de escalada y, en temporada invernal, posibilidad de practicar el esquí alpino, de travesía y raquetas de nieve.

ACCESO

El pueblo de Llamazares está a tan solo 57 km. de la ciudad de León. Se parte por la carretera LE-331 dirección a Matallana de Torío. En Robles de la Valcueva tomamos la CL-626 hacia La Vecilla. En la Vecilla tomamos la LE-321 hacia el puerto de Vegarada. Una vez lleguemos a Lugueros cambiamos de carretera hacia Llamazares.

A la cueva se accede desde el centro de recepción de visitantes, una bonita casa de piedra sita en el pueblo de Llamazares que en su día albergó la escuela del lugar.

El centro de recepción es punto de venta de las entradas y punto de inicio de la breve ascensión hasta la entrada de la cueva.

Se recomienda ropa cómoda y calzado deportivo tanto para la excursión de acceso a la cueva como para la visita guiada a la misma.

RESERVAS

La cueva es un entorno frágil y un patrimonio natural digno de conservación. Por este motivo, y para poder disfrutar de las explicaciones de la visita guiada, el acceso está restringido a grupos de un máximo de 15 personas y no está permitido el acceso con animales de compañía.

Teléfono de reservas: 646 338 816

Centro de recepción de visitantes:

C/ Deogracias Suárez, 1

Llamazares (Valdelugeros) • León

www.cuevadellamazares.com



CuevaLlamazares

2.- Otras posibilidades de espeleología .

Los establecimientos turísticos señalados en el epígrafe “**Donde dormir**”, ofrecen visitas guiadas a diversas cuevas municipales, generalmente no abiertas al público.

Ante los accesos incontrolados a algunas cuevas, el Ayuntamiento ha procedido al cierre de las de “**Tibi Gracias**” y “**El Arenal**”. Se ha señalado esta circunstancia mediante paneles explicativos y se redirige a los interesados a la Junta Vecinal de Valdeteja, depositaria de las llaves de acceso, ante la que es necesario identificarse. Es una pequeña molestia que redundará en la mejor protección de este importante patrimonio natural.

Caza

El municipio pertenece a la **Reserva Nacional de Caza de Mampodre**, para caza mayor y menor.

Matrícula LE – 11090 / Junta Vecinal de Valdeteja / Superficie en Has. 1.998

Matrícula LE – 11092 / Junta Vecinal de La Braña / Superficie en Has. 645

Matrícula LE – 11094 / Junta Vecinal de Valverde Curueño / Superficie en has. 74

Pesca

El río Curueño cuenta con un excelente coto de pesca de la trucha: Se sitúa en Tolibia de Abajo, desde la Poza Ciega hasta la desembocadura del Arroyo del Fito. Km/ha 6)

El reglamento de este coto, así como los detalles prácticos de acceso, se pueden consultar en las siguientes direcciones Web:

www.fontun.com/leon/rios / www.aplicaciones.trofeopesca.wanadoo.es

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERES

Relacionamos aquí las direcciones y teléfonos que pueden resultar útiles en el municipio.

... Mancomunidad del Curueño	
Oficinas	987 / 743163
Protección civil	686400178
... Ayuntamiento de Valdelugeros	
C/ España, <u>C.P. 24843 , Lugueros ..</u>	987 / 74.31.63
(Alcaldía. Juzgado de Paz, atención al ciudadano)	
Fax	987 / 74.32.86
... Consultorio médico de Lugueros	987 / 74.32.14
... Servicios religiosos. Parroquia de Lugueros	639829247
	629809781
... Cuevas de Coribos. Llamazares	646 338 816
... Centro de salud. Boñar	987 / 73.56.75
... Guardia Civil. Boñar	987 / 73.53.31

... Centro de Acción Social. CEAS. Boñar	987 / 73.54.76
... F.E.V.E. Ferrocarril Vía estrecha.	987 / 74.10.52
... Autocares Yugueros. (Linea Lugueros – León)	987 / 21.61.15
... Panaderia Florentino(Despacho en Lugueros)	987/ 743140 666190832